



Forma'Lys

+ +

+ +

+



Un partenaire local et de terrain

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

+ +

CATALOGUE 2024

Secteur du médico-social

Sommaire

01	À PROPOS DE FORMA'LYS	P.3
02	POURQUOI NOUS FAIRE CONFIANCE	P.4
03	NOS MOYENS PÉDAGOGIQUES	P.5
04	NOTRE OFFRE DE FORMATION 2024	P.6
	Renforcer les bonnes pratiques de soins	
	Prévenir les risques liés à la manutention	
	Favoriser la prise en soins avec des approches alternatives	
	Appliquer les règles de Sécurité	
05	FORMATIONS INTER ET INTRA ÉTABLISSEMENT	P.18

01 À PROPOS DE FORMA'LYS

Afin d'offrir un service de qualité pour nos aînés, nous avons entrepris la création de FORMA'LYS, notre prestation de formation qui répond aux besoins spécifiques de l'accompagnement et du bien-être des personnes en situation de vulnérabilité.

Les formations proposées ont été construites à partir de notre expertise en EHPAD, nos ressources en interne mais aussi en tenant compte des demandes spécifiques exprimées par nos collaboratrices et collaborateurs.

Ce recueil n'est en aucun cas figé.

Il sera, bien entendu, amené à s'étoffer grâce à vous, vos participations, vos attentes et vos retours.

Vous l'aurez compris, notre ambition est ici de proposer une « solution sur-mesure » à destination des professionnels du médico-social en général et des EHPAD en particulier.

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une bonne lecture en espérant vous rencontrer prochainement à l'occasion de l'une de nos sessions de formation.



Une équipe de qualité



- Des intervenants sélectionnés pour leur savoir-faire et leur expérience ;
- Une équipe pluridisciplinaire ayant une expertise de terrain ;
- Une équipe tournée vers la satisfaction de ses clients.

Un soutien fort et de qualité



Formal'ys bénéficie de l'ensemble des services et activités de l'Association Les Lys d'Argent, dont son personnel et sa culture de l'amélioration continue.

Son savoir-faire est reconnu par les bénéficiaires que l'Association accompagne au quotidien avec un taux de recommandation client de 98% et un taux de satisfaction de 95% (enquête 2023).

Pour répondre à vos besoins



Nous vous proposons un accompagnement personnalisé, à savoir :

- Un accueil, une information et un conseil individualisés ;
- Une aide à la construction de votre projet de formation ;
- Une organisation et des méthodes adaptées à votre structure ;
- Un rythme adapté : modules sur mesure, formations courtes et concises.

Une réponse aux attentes des structures médico-sociales grâce à :

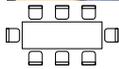


- Un savoir-faire en ingénierie de formation ;
- Une capacité d'innovation et d'adaptation aux besoins ;
- Une proximité géographique.

Lieu de formation

Deux salles de formation entièrement équipées sur nos sites :

Site de la Résidence Blanche de Castille



Capacité de 15 places

Site de la Maison du Lertzbach



Capacité de 20 places



Wifi



Vidéo projecteur



Imprimante



Cuisine



Accès jardin



Restauration possible

Modalités techniques et pédagogiques

Les apports théoriques dispensés par le formateur sont étayés par des vidéos et par des temps d'échange avec les stagiaires.

Ils sont articulés, d'une part, autour des questions issues de la pratique professionnelle, et, d'autre part, sur la base des recommandations de bonnes pratiques et des derniers textes réglementaires en vigueur.

Suivi et évaluation

Les connaissances des participants seront évaluées en début et en fin de formation afin de mesurer l'atteinte des objectifs. A l'issue de la formation, les stagiaires recevront un questionnaire de satisfaction à remplir.



Formalisation et traçabilité

Les participants recevront un support pédagogique détaillant les thématiques abordées et signeront la liste d'émargement.

Une attestation leur sera délivrée à la fin de la formation.

RENFORCER LES BONNES PRATIQUES DE SOINS :

- Prévenir, dépister et limiter la dénutrition des personnes âgées **P.7**
- Repérage de la douleur chez les personnes âgées : suivi et prise en charge **P.8**
- Prévention et prise en charge des chutes des personnes âgées **P.9**

FAVORISER LA PRISE EN SOINS AVEC DES APPROCHES ALTERNATIVES :

- La boîte à outils de la communication thérapeutique dans le soin **P.10**
- Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées **P.11**

PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION :

- Gestes et postures de l'équipe hôtelière **P.12**
- Prévention TMS du personnel administratif **P.13**
- Manutention et bienveillance (initiation) **P.14**
- Manutention et bien-être (maintien des acquis) **P.15**

APPLIQUER LES RÈGLES DE SÉCURITÉ :

- Sécurité incendie d'un ERP de TYPE J **P.16**
- Sûreté des personnes et des biens d'un ESMS **P.17**

PRÉVENIR, DÉPISTER ET LIMITER LA DÉNUTRITION DES PERSONNES ÂGÉES

Objectifs :

- Améliorer les connaissances des participants sur les besoins alimentaires spécifiques aux personnes âgées ;
- Identifier les risques de dénutrition et de déshydratation afin de mieux les prévenir ;
- Maîtriser les outils visant à dépister la dénutrition de la personne âgée ;
- Agir dans le cadre d'une situation de dénutrition ou à risque de dénutrition ;
- Adapter les spécificités de prise en charge nutritionnelle à des situations particulières (troubles cognitifs, troubles de la déglutition, ...).

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de santé accompagnant des personnes âgées en institution ou à domicile : personnel soignant (IDE, AS), diététicienne, équipe de restauration, directeur d'établissement ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 14 heures
- Les 7 et 8 mars 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 500 € TTC / participant

INTRA : 2 400 € TTC

Programme :

1er jour :

Accueil et organisation – Evaluation

- Définition de la dénutrition ;
- Les conséquences de la dénutrition ;
- Spirale de la dénutrition ;
- Les idées reçues par rapport à la dénutrition (du patient et des soignants) et harmonisation des messages clés ;
- Évaluer les risques bucco-dentaires ;
- Favoriser l'activité physique ;
- Alimentation équilibrée : les recommandations du PNNS* pour les personnes âgées fragiles et du GEMRCN** ;
- Favoriser le plaisir de manger.

2ème jour :

- Repérer les situations à risque ;
- Distinguer les patients non dénutris, les patients à risque nutritionnel et les patients dénutris à l'aide d'un outil de dépistage de la dénutrition : Mini Nutritional Assessment ;
- Prise en charge de la dénutrition.

*PNNS : Programme national nutrition santé

**GEMRCN : Groupe d'étude des marchés de restauration collective et nutrition

REPÉRAGE DE LA DOULEUR CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : SUIVI ET PRISE EN CHARGE

Objectifs :

- Comprendre les spécificités de la douleur chez les personnes âgées ;
- Être capable d'évaluer la douleur avec les outils adaptés ;
- Reconnaître les douleurs induites ;
- Acquérir les dimensions de prévention et de bienveillance.

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de santé accompagnant des personnes âgées en institution ou à domicile : personnel soignant (IDE, AS), diététicienne, équipe de restauration, directeur d'établissement ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 14 heures
- Les 8 et 9 février 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 500 € TTC / participant

INTRA : 2 400 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

1er jour :

Accueil et organisation – Evaluation

- Physiopathologie de la douleur ;
- Les répercussions psychologiques de la douleur ;
- Les convictions et les peurs par rapport à la douleur ;
- Repérer les situations potentiellement douloureuses.

2ème jour :

- Evaluer la douleur chez les personnes âgées ayant des troubles de la communication verbale ou ayant des troubles cognitifs ;
- Les grilles d'évaluation de la douleur ;
- Organisation réfléchie du soin sur le plan humain et matériel ;

PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES CHUTES DES PERSONNES ÂGÉES

Objectifs :

- Améliorer les connaissances des participants sur le risque de chute et ses conséquences ;
- Identifier les facteurs de risque de chute afin de mieux les prévenir ;
- Maîtriser les outils de repérage des chutes pour la personne âgée ;
- Agir dans le cadre d'une situation à risque de chute ;
- Adapter les spécificités de prise en charge en cas de chute selon les recommandations de bonnes pratiques.

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de santé accompagnant des personnes âgées en institution ou à domicile : personnel soignant (IDE, AS), diététicienne, équipe de restauration, directeur d'établissement ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 14 heures
- Les 30 et 31 mai 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 500 € TTC / participant

INTRA : 2 400 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

1er jour :

Accueil et organisation – Evaluation

- Reconnaître le risque de chute chez les personnes âgées ;
- Evaluer les conséquences des chutes chez les personnes âgées ;
- Dépister et caractériser le risque de chute.

2ème jour :

- Maîtriser les outils de repérage des risques de chute ;
- Personnaliser la prise en charge pour les personnes à risque de chute ;
- Mettre en place une démarche d'analyse des chutes au sein de l'équipe.

LA BOÎTE À OUTILS DE LA COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE DANS LE SOIN

Objectifs :

- Comprendre l'impact des mots et des attitudes dans la relation soignant/soigné ;
- Améliorer son approche relationnelle grâce à des pratiques de communication adaptées ;
- S'approprier des techniques de communication suggestives permettant d'aider le patient à augmenter ses résistances face à la douleur ;
- Augmenter sa capacité à s'ajuster et à se préserver face aux situations difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soins.

Public concerné et prérequis :

- Professionnels de santé, cadres et personnels soignants ;
- Tout professionnel intervenant en EHPAD et/ou en établissement de santé ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 14 heures
- Les 7 et 8 novembre 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 500 € TTC / participant

INTRA : 2 400 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

1er jour

Accueil et organisation – Evaluation

- Passer d'une communication ordinaire à une communication thérapeutique :
 - Les différents types de communication (verbale, non verbale, paraverbale)
 - Proxémie et juste distance (l'art du positionnement)
 - Facteurs perturbateurs de la communication ;
- Comprendre et agir sur le potentiel iatrogène des mots.
- Apprendre à réaliser une capture sensorielle : la méthode VAKOG ;
- S'accorder avec le patient : la synchronisation ;
- Recueillir les informations utiles favorisant une communication adaptée.

2ème jour

- Gérer les douleurs à l'aide des outils de communication : la diversion et les métaphores thérapeutiques (mécanisme de la douleur aiguë et chronique) ;
- Objectif opérationnel : s'approprier les stratégies de diversion dans le soin ;
- Maîtriser les métaphores thérapeutiques dans le soin :
 - Connaître le principe et les objectifs
 - Les points clés pour construire une métaphore au service de la gestion des douleurs et de l'anxiété.

MALADIE D'ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Sensibilisation et aide à la pratique à destination des professionnels intervenant auprès des personnes âgées en établissement de santé, en EHPAD ou à domicile.
(Focus sur les interventions non pharmacologiques)

Objectifs :

- Changer le regard sur les personnes atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée ;
- Actualisation des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et les complications associées dont les troubles psychologiques et comportementaux ;
- Aide à la pratique quotidienne ;
- Prévention de la dépendance induite par des soins inadaptés.

Public concerné et prérequis :

- Professionnels de santé, cadres et personnels soignants ;
- Tout professionnel intervenant en EHPAD et/ou en établissement de santé ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 14 heures
- Les 10 et 11 octobre 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 500 € TTC / participant
INTRA : 2 400 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

1er jour

Accueil et organisation – Evaluation

- Comprendre les pathologies démentielles ;
- Conduite à tenir en cas de changement comportemental récent ;
- S'approprier les interventions non médicamenteuses pour la prévention et le traitement des troubles psychologiques et comportementaux en cas de maladie d'Alzheimer ou apparentée ;
- A faire ou à ne pas faire devant certains troubles perturbateurs : repères dans l'accompagnement d'une personne, en cas d'agitation, d'agressivité, de déambulation, d'opposition, de refus de soins, de cris, de délire ou d'hallucinations ;
- Mettre en pratique des animations flash portant sur la stimulation sensorielle, la cognition, sur l'activité motrice, sur les fonctions de communication et sur le comportement.

2ème jour

- Objectif opérationnel : maîtriser la méthode de validation™ ;
- Maîtriser la thérapie par évocation du passé : la reminiscence ;
- Comprendre et agir face à la confusion aiguë, la crise d'agitation, la déambulation aux troubles du sommeil, l'apathie, la dépression et au refus de soins ;
- Pièges à éviter dans les relations avec les familles.

GESTES ET POSTURES DE L'ÉQUIPE HÔTELIÈRE

Objectifs :

- Prévenir les accidents de travail ;
- Acquérir des notions d'anatomie ;
- Savoir reconnaître et réduire les situations à risque ;
- Savoir se protéger ;
- Travailler en économie d'effort.

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de l'équipe hôtelière et les agents d'entretien accompagnant une personne âgée, en institution ou à domicile ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 7 heures
- Le 15 avril 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 250 € TTC / participant

INTRA : 1 200 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

Accueil et organisation

Partie théorique :

- Présentation des objectifs ;
- Statistiques ;
- Rappel du cadre réglementaire ;
- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement ;
- Principes de base de la manutention ;
- Gestes de la vie courante ;
- Communication non verbale.

Partie pratique :

- Echauffement musculaire ;
- Les bonnes postures au travail ;
- Gestes de la vie quotidienne à adopter.

PRÉVENTION TMS DU PERSONNEL ADMINISTRATIF

Objectifs :

- Diminuer les risques d'AT et MP ;
- Identifier les TMS* liés au travail assis et devant un écran d'ordinateur ;
- Apport théorique ;
- Savoir reconnaître les gestes à éviter ;
- Exercices et conseils ;
- Gestes de la vie quotidienne.

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de santé accompagnant des personnes âgées en institution ou à domicile ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 7 heures
- Le 21 mars 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 250 € TTC / participant

INTRA : 1 200 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

Accueil et organisation

Partie théorique :

- Présentation des objectifs ;
- Statistiques ;
- Rappel du cadre réglementaire ;
- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement ;
- Principes de base de la manutention ;
- Gestes de la vie courante.

Partie pratique :

- Accompagnement sur le poste de travail ;
- Préconisations sur l'aménagement des postes de travail.

*Troubles musculo-squelettiques

MANUTENTION ET BIENVEILLANCE

- Initiation -

Objectifs :

- Acquérir des notions d'anatomie ;
- Savoir reconnaître et réduire les situations à risque ;
- Travailler en économie d'effort ;
- Être capable d'utiliser des aides techniques ;
- Tenir compte des principes de bienveillance.

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de santé accompagnant des personnes âgées en institution ou à domicile (auxiliaire de vie, ASL, AES, ASG) ;
- Aucunes notions requises (niveau débutant).

Déroulement :

- Durée : 14 heures
- La formation est dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 500 € TTC / participant

INTRA : 2 400 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

1er jour :

Accueil et organisation

Partie théorique :

- Présentation des objectifs ;
- Statistiques ;
- Rappel du cadre réglementaire ;
- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement ;
- Favoriser le lien et la participation de la personne accompagnée ;
- Prise en charge de la personne âgée atteinte de troubles cognitifs ;
- Principes de base de la manutention ;
- Communication non verbale.

Partie pratique :

- Echauffement musculaire ;
- Patient autonome (accompagnement à la marche, chute) ;
- Patient aidé (accompagnement à la marche, aide aux transferts, chute) ;
- Patient non participatif (choix des appareils de levage).

2ème jour :

Retour sur la première journée

Partie pratique :

Techniques et manutention :

- sans aide technique ;
- avec aide technique.

MANUTENTION ET BIEN-ÊTRE

- Maintien des acquis -

Objectifs :

- Acquérir des notions d'anatomie ;
- Favoriser le lien et le « laisser-faire » ;
- Savoir reconnaître et réduire les situations à risque ;
- Travailler en économie d'effort ;
- Être capable d'utiliser des aides techniques.

Public concerné et prérequis :

- Les professionnels de santé accompagnant des personnes âgées en institution ou à domicile (AS/AMP/IDE) ;
- Aucun prérequis

Déroulement :

- Durée : 7 heures
- Sessions :
 - Le 29 février 2024
 - Le 19 septembre 2024
 - Le 18 octobre 2024
 - Le 28 novembre 2024
- À votre demande, la formation peut être dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 250 € TTC / participant

INTRA : 1 200 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

Accueil et organisation

Partie théorique :

- Présentation des objectifs ;
- Statistiques ;
- Rappel du cadre réglementaire ;
- Notions générales sur le corps humain et son fonctionnement ;
- Prise en charge de la personne âgée atteinte de troubles cognitifs ;
- Favoriser le lien et la participation de la personne accompagnée ;
- Principes de base de la manutention ;
- Communication non verbale.

Partie pratique :

- Echauffement musculaire ;
- Principes de base :
 - Patient autonome
 - Patient aidé
 - Patient non participatif
- Techniques et manutention :
 - Sans aide technique ;
 - Avec aide technique.

SÉCURITÉ INCENDIE D'UN ERP DE TYPE J

Objectifs :

- Savoir prévenir un risque incendie ;
- Savoir lutter contre un incendie ;
- Savoir utiliser un système de sécurité incendie et comprendre son fonctionnement ;
- Savoir évacuer un compartiment ou/et un établissement ;
- Savoir donner l'alerte.

Public concerné et prérequis :

- Tout professionnel exerçant en ESMS ;
- Aucun prérequis.

Déroulement :

- Durée : 7 heures
(1/2 journée possible sur demande*)
- 12 personnes maximum par formation ;
- Un lieu extérieur balisé permettant la manipulation des extincteurs ;
- À votre demande, la formation est dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 250 € TTC / participant

INTRA : 1 200 € TTC

**Tarif adapté pour une demi-journée de formation*

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

Accueil et organisation

Partie théorique :

- Analyse de l'établissement recevant du public et ses spécificités afin d'identifier ensemble les zones dites sensibles ;
- Définition de l'organisation d'une évacuation et d'un transfert horizontal en expliquant les principes du compartimentage ;
- Explications théoriques sur le triangle du feu et comment le prévenir ;
- Les classes de feux et les types extincteurs ;
- Définir les règles du « se mettre en sécurité » pour lutter contre le feu et éviter le sur-accident ;
- Comprendre le système de sécurité incendie (SSI).

Partie pratique :

- Mise en situation, déclenchement de feu, évacuation totale et transfert horizontal ;
- Manipulation d'extincteurs et simulations d'alerte ;
- Manipulation du SSI ;
- Etablir des axes d'amélioration relatifs à la sécurité incendie.

SÛRETÉ DES PERSONNES ET DES BIENS D'UN ESMS

Objectifs :

- Savoir mettre un bâtiment en sûreté ;
- Savoir prévenir les risques d'intrusion ;
- Savoir mettre et se mettre en sûreté en cas d'intrusion ;
- Savoir observer et prendre les informations relatives à un acte de malveillance ;
- Savoir prévenir les forces de l'ordre.

Public concerné et prérequis :

- Tout professionnel exerçant en ESMS ;
- Prérequis : avoir une salle pouvant accueillir 12 personnes, équipée d'un rétroprojecteur.

Déroulement :

- Durée : 3h30
- 12 personnes maximum par formation ;
- À votre demande, la formation est dispensée au sein de votre établissement à une date choisie.

Tarif :

INTER : 150 € TTC / participant

INTRA : 600 € TTC

Modalités des formations Inter et Intra établissement P. 18

Programme :

Accueil et organisation

Partie théorique :

- Comprendre la différence entre sécurité et sûreté ;
- Définir les risques d'intrusion sur site en prenant en compte la situation géographique de l'ESMS ;
- Réaliser un point législatif en matière de sûreté ;
- Définir les règles de mise en sécurité de l'ESMS ;
- Savoir relever les informations utiles en cas d'intrusion ;
- Faire le lien avec le plan bleu.

Partie pratique :

- Simuler une intrusion par un point d'accès ;
- Réussir une prise de contact avec un individu dit suspect ;
- Effectuer une ronde de sûreté afin d'identifier les failles de sécurité du bâtiment ;
- Etablir des axes d'amélioration sur la sûreté.

05

FORMATIONS INTER ET INTRA ÉTABLISSEMENT

Deux solutions pour répondre à vos besoins

Inter établissement

La formation inter établissement se déroule dans les locaux de Forma'Lys et peut regrouper des salariés de différentes institutions au sein d'une même session.

Les dates de sessions sont inscrites dans le descriptif des formations.

Le prix est fixé par participant.

Intra établissement

La formation intra établissement se déroule dans les locaux mis à disposition par votre société.

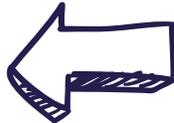
La formation a lieu avec les salariés de votre structure. En fonction de vos disponibilités et de celles de nos formateurs, nous déterminerons ensemble une date de session.

La formation intra établissement permet d'adapter le programme à vos besoins, permettant même de créer une formation sur-mesure.

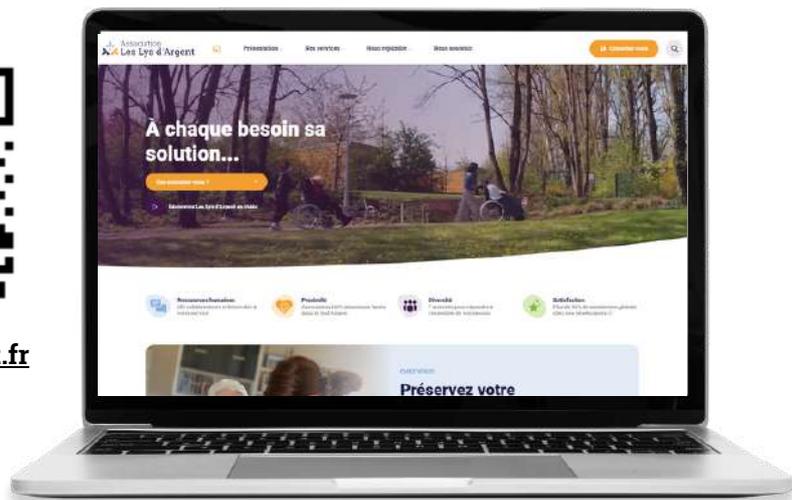
Le prix est fixé pour une session.



SUIVEZ NOS ACTUALITÉS !



www.leslysdargent.fr



Contactez-nous !



6 rue Saint-Damien
68300 Saint-Louis

formalys@leslysdargent.fr

03 89 70 21 70
www.leslysdargent.fr